



Los mandalas son representaciones simbólicas y espirituales del universo que tienen su origen en el budismo y en el hinduismo. Aunque son predominantemente circulares, suelen estar formados por todo tipo de figuras, conservando por lo general equilibrio y armonía entre sus elementos.

Colorear mandalas lleva a un estado similar al de la meditación, de relajación y concentración, y además estimula la creatividad, ayudando así a transformar la mente y la energía de quien se sumerge en las formas y los colores.

*"Cuanto más doy
tanto más tengo"*

NOMEN OMEN
(Nombre es destino)



Porrúa®

www.porrua.com



9 789999 311847