

## Índice

Prólogo . . . . .	11
-------------------	----



### Motivación

Tus defectos . . . . .	14
No te limites . . . . .	22
Sé feliz en soledad . . . . .	36
Más allá de cualquier caída . . . . .	44
No te rindas . . . . .	52
Eres preciosa . . . . .	60
Sueños . . . . .	66
Disfruta del viaje . . . . .	72
Yo primero, el mundo luego . . . . .	80
Nadie como tú . . . . .	88
Cambios . . . . .	94
No te mientas . . . . .	106

Hay que esforzarse . . . . .	110
Heridas . . . . .	118
Tú eres tu media naranja . . . . .	128
Tropiezos . . . . .	136
Deja de comerte la cabeza . . . . .	142
Ojalá te quieras . . . . .	156
Piedras . . . . .	164
Hasta que el cuerpo aguante . . . . .	168



Amor

Choque de trenes . . . . .	16
¿Qué no me gusta? . . . . .	24
Por ti . . . . .	30
Única . . . . .	42
Everest . . . . .	50
Te quiero tanto . . . . .	54
Confiar . . . . .	68
Que valga la pena . . . . .	74
Seré tu viento . . . . .	84
Gracias por el amor . . . . .	90
Al fin te encontré . . . . .	96
Neruda . . . . .	102
¿Por qué no? . . . . .	108
Pasados equivocados . . . . .	114

La primera vez que te vi. . . . .	122
Me encantas . . . . .	126
Caricias. . . . .	132
Kamikaze . . . . .	140
Si tú quisieras . . . . .	148
Palabrería de enamorado. . . . .	150
Llegarás. . . . .	154
Ahora y siempre. . . . .	160
Si resta, no es amor. . . . .	174



#### Desamor

Escombros. . . . .	18
Amar al cien por cien . . . . .	26
Quién sabe. . . . .	34
Dímelo a la cara . . . . .	40
La vida sin ti. . . . .	48
Charles Chaplin . . . . .	56
Desde tu olvido. . . . .	64
Nunca vuelvas. . . . .	76
Sin ti. . . . .	82
Se fue. . . . .	98
Daño irreversible. . . . .	104
Vida en pausa. . . . .	116
Lo siento. . . . .	130

Seguir adelante . . . . .	138
El frío de tu amor . . . . .	146
Aprendiendo a no quererte . . . . .	158
Silencio . . . . .	166
Ruinas . . . . .	170



Pensamientos

A mi yo del pasado . . . . .	20
Muros de hielo . . . . .	28
Desafinada . . . . .	32
Abuela . . . . .	38
Lucho por ser feliz . . . . .	46
Te echo de menos . . . . .	58
Futuro . . . . .	62
Que nunca falten . . . . .	70
Tengo ganas de quererte . . . . .	78
Tengo miedo de olvidar . . . . .	86
A ti, que te ríes . . . . .	92
El amor es hacerlo . . . . .	100
Personas . . . . .	112
Gracias por tu amistad . . . . .	120
Soy como soy . . . . .	124
A todos los pasados . . . . .	134
Hay tanto de ti en mí . . . . .	144

Peter Pan . . . . .	152
Ganas de todo, si es conmigo . . . . .	162
La persona más importante . . . . .	172